

1. はじめに
2. 6月予定・イベント
3. コラム1 (#進路系)  
定期考査で高得点を取るための勉強法
4. コラム2 (#学習法)  
夏休みにどれだけ勉強すればいいの？
5. ちょっとブレイク
6. 知っておきたい入試用語



JOBA蘇州校  
[こちら](#)からアクセス



JOBA本部  
蘇州校の皆さまも参加可能な  
[オンラインイベント](#)多数

# SUZHOU通信

子どもが『自分は認められている』と実感できる機会・場面を、意識してたくさん創出する

## はじめに -汗にも種類がある？-

ジメジメとした梅雨の季節がやってきました。見上げれば真っ青な空。気温の上昇とともに気が付けば肌に浮かぶ玉の汗。手に汗握る、額に汗する、冷や汗をかく。身近にして意外と知らない「汗」についてお話いたします。汗は暑い時にかくものというイメージが強いですが、汗を分泌する要因は3つあります。

### ①温熱性発汗

一つ目の要因は、暑い時や運動をして体温が上がったときなど、体温調節のためにかく汗。全身から発汗します。かいた汗が蒸発するときに体から熱を奪うため、体温が下がるという気化熱の原理です。

### ②精神性発汗

次は、精神的な緊張や動揺などでかく汗です。主に、手のひらや足の裏、脇の下などに発汗し、試験前や大事な発表のときなどにかく汗はこれにあたります。この原因は緊張時や活動時に優位になる「交感神経」と、リラックス時に優位になる「副交感神経」の2つの自律神経のバランスが崩れ、交感神経が高まることで汗をかいてしまいます。この汗をかくことによって余計に緊張してしまう、なんてこともありますので極力避けたいものです…。



### ③味覚性発汗

三つ目は、刺激性の食品を食べた時に顔にかく汗です。イメージしやすいのは、辛いものを食べたときの発汗。しかし、甘味、酸味で汗をかくことがこの要因に該当し、辛みは別ものであるという研究もあるそうです。

## 必要以上に汗をかかないためには？

### 【食生活の改善】

辛いもの、酸味の強いもの、カフェインの多いものは交感神経を刺激してしまうので、試験前は控えましょう。



### 【生活習慣改善・上手にストレスを解消】

適切な時間帯に十分な睡眠をとり、心と体をリラックスさせられる時間を作りましょう。 1

# 6月の予定・イベント

## オンライン学校説明会

### 学校選びの要素とは？

5月になり、中学校・高校の学校説明会が開催され始めました。このコロナ禍で、オンラインでの説明会を開催する学校も多いようです。ぜひお時間の許す限り、積極的に参加されることをお勧めします。

ご存知とは思いますが、学校を選ぶ要素はたくさんあります。

- ・ 大学附属校か、進学校か（附属校なら内部進学率、進学校なら大学合格実績も考慮したい）
- ・ 男子校/女子校か、共学校か
- ・ 国立？ 公立？ 私立？
- ・ ほかに、学習面であれば
- ・ 帰国生への特別な配慮は？ 英語の取り出し授業はある？
- ・ どんなコースがあるのか？
- ・ カリキュラムは？
- ・ 土曜日の開講は？ 長期休暇中の補習授業は？

など気になるところではないでしょうか。

ほかにまだまだあります。

- ・ 自宅からの通学経路、所要時間は？
- ・ やりたい部活動があるか？
- ・ 学校の設備は？

ここまで10項目を挙げましたが、まだ全く尽きることはないと思います。みなさんはどのような視点で学校選びをしているのでしょうか。

学校説明会に参加すると、「この学校は、こんな取り組みもしているんだ」「今まで学校選びにこんな視点はなかった」といった新しい気づきがあるものです。視点をたくさん増やして、お子さまに最適な学校を選んでいただけたらと思います。受験予定がない学校だとしても、“視点を増やすために”説明会だけ参加してみる、といったことも有意義なことだと思います。

お子さまがすでに受験学年だとしても、この時期は「**行ける学校**」ではなく「**行きたい学校**」をピックアップしてください。その学校に行くために、残された期間で何をすべきか。そのすべきことを粛々とやっていく受験生が最終的に栄冠を手に入れます。JOBAオンライン授業の先生たちも全力でサポートします。一緒にがんばりましょう！

## 参加校102校

## JOBA学校フェア on line 2021

### 年に1回のビックイベントを世界の皆様に

毎年7月中旬に東京で実施している海外・帰国生のための進学相談会「JOBA学校フェア」ですが、現下の状況につき今年も会場での実施は取りやめ、オンライン中心のフェアにてみなさまの学校選びをサポートいたします。

学校選びに役立つさまざまな企画をご用意いたしました。すべて無料の企画です。参加校は102校です！お子さまにあう学校を見つけてください。



### 〈オンライン学校説明会の直近の予定〉

- |         |  |
|---------|--|
| 6/1(火)  | 関西学院千里国際、渋谷教育学園渋谷、広尾学園、広尾学園小石川、宝仙理数インター  |
| 6/3(木)  | 東京学芸大学附属国際中等、順天、かえつ有明、東京都市大学等々力、東京都市大学附属 |
| 6/8(火)  | 大妻、駒込、サレジアン国際学園、同志社国際、三田国際学園             |
| 6/10(木) | 大妻中野、成蹊、ドルトン東京学園、桐朋女子、立教英国学院             |
| 6/15(火) | 共立女子、スイス公文学園、桐光学園、田園調布学園、山脇学園            |

開催間近となりますので、以下よりお早めにお申し込みください。

<https://www.jolnet.com/fair/>

※フェアお申し込み受領メールに、オンライン学校説明会ご参加のためのZoomのご案内を記載します。

## 定期考査対策

期間 6/14(月)～28(月)  
1学期期末考査 6/28(月)、29(火)

中学生 (JSS) の皆さんには5月末に『生徒面談』を実施させていただき、①目標得点の設定 ②定期考査対策 (6/14(月)) までに実施すべきことの共有をいたしました。面談終了時には、「よし頑張るぞ!」と、やる気に満ち溢れた表情をしていただき、先生達も気持ち昂る1週間でした。あれから、約3週間が経過しようとしていますが、約束を守って進めることができますか? ドキッ! としてしまった人は、きっといないと思うのですが...今一度、定期考査対策前の準備の重要性についてお話いたします。

### 学校の定期考査で高得点を狙うための勉強法



●日頃の授業からできることは?

⇒予習・復習を徹底する。

忘れにくい仕組み作りで、高い理解度を保つ

●学習の開始時期は?

⇒定期考査1ヶ月前から勉強開始!

テスト範囲が発表されたら更に加速

●授業と宿題以外で、何からはじめる?

⇒「学校のワーク」を計画的に進め、反復する

中学校では、授業スピードが早く、深い知識が求められます。加えて、テスト範囲が広いのも特徴です。これらを攻略するには、ズバリ、頻出問題をきちんと押さえておくことが必須となります。

普段の授業で学校の先生が強調する部分は、ワークでも重要度が高いので★印をつけて反復頻度を上げましょう。定期考査の問題は「習ったこと」が6～7割出題されますので、学校から与えられたものの理解度を高めておくことで平均点を死守することができます。そして忘れてはいけない実技科目。国数英社理以外の科目は授業で習ったことがテストに直結しやすいと言われています。学習内容をすぐに見返せるような状態にしておくことで、効率的に高得点を目指せますので、普段の授業から丁寧なノート作り・プリント整理を心がけましょう。

## 夏期講習会

期間 8/2(月)～21(土)

5月号に引き続き、夏期講習会に関する情報をお届けいたします。受験に備えて、夏休みは重要! ということは何となく思うものの、夏休みに一体何をどれくらい勉強すればいいの? という疑問もありますよね。



目指す志望校によって異なりますが、授業の目安でいうと、一般的に難関校と位置づけされる学校を受験する場合は90コマ程度、中堅校では60～70コマ程度受講される方が多いです。今回の夏期講習会はトータル18日 (3日/1ターム×6ターム) ご準備いたしましたので、例えば難関校受験の場合ですと〈1日5コマ×3日×6ターム=90コマ〉の計算になります。この学習量をいつもの通塾ペースに換算して考えると、国数英3科受講の場合 (週6コマ) であれば、約15週。つまり、たった18日で3ヶ月以上の学習量を確保することができます。

(先月も申し上げましたが、) 帰国生の受験が10月末から始まることを踏まえると、**中学3年生の夏休み終了時には、主要3科目の学習範囲を全て終了**させておかなければなりません。今年の夏期講習会 (個別授業) では、事前に夏の学習方法を具体的にご提案させていただきます。少し早いかもしれませんが、今から夏のイメージをしておきましょう。

個別提案書の送付 : 5/24(月)～随時  
ご提案面談 : 6月上旬  
受講申込締め切り : 7月上旬を予定  
時間割確定 : 7月下旬を予定



### JOBAカリキュラムの特徴

JOBAの授業は通常授業で学校の予習、定期考査前には復習、中休みでは予習+復習といったスパイラル形式を採用しています。

# ちょっとブレイク

# 知っておきたい入試用語

## 第1問 (英語)

What's the longest word in the dictionary?

なぞなぞなので、本当に一番長い単語というわけではありませんよ！

## 第2問 (国語)

子子子子子子子子子子子

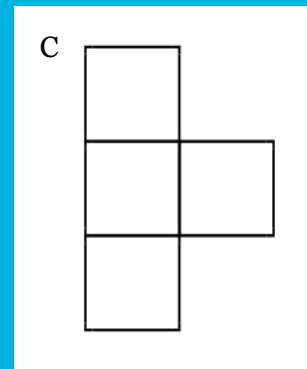
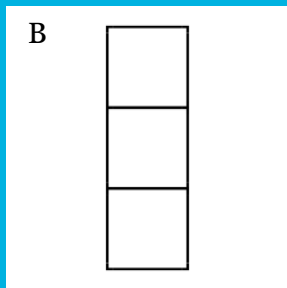
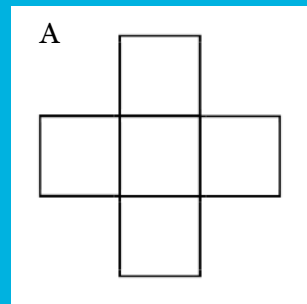
さてなんと読むでしょう？



<sup>さ</sup>が 嵯峨天皇の考案した平安時代より伝わるなぞなぞです。漢字辞典をヒントに読み方を考えてみましょう。

## 第3問 (算数)

次のうち「一筆書き」が出来ないものはどれでしょう？



実は「一筆書き」ができる図形には見分ける方法があります。気になるあなたは東洋のコンピュータことH先生に聞いてみよう！

## 偏差値とは？

- ❖ 受験においては、ある1つのテストで、自分の成績が受験者全体の平均と比較してどの辺りに位置しているのかを数値化したもの
- ❖ 偏差値50がちょうど平均ラインで、それより数値が大きいほど成績上位となる
- ❖ 平均点の高低（試験の難易度）に左右されず自分の得点を客観的に評価できる
- ❖ 注意点として、受験するテストによって①受験対象（母集団）や②得点分布が異なるため、これらの偏差値を単純比較してはいけません。JOBAのセンター試験の偏差値とその他の模試の偏差値が同じであっても、まったく同じ意味であるとは限らない、ということです
- ★ 偏差値で成績を比較する場合には、①受験者の人数と②どれくらいの学力レベルの人が受けるテストなのかを確認しましょう
- ★ 一般的にWeb上で公開されている偏差値はあくまでも参考とし、受験したテストで何をどう間違えてしまったのか分析することが必要です。テスト訂正をする際に、問題レベルに応じての得点率（みんなが解けている問題で失点していないか）も気にしてみてください

## SDGsとは？

- ❖ エスディーゼーズ、Sustainable Development Goals 持続可能な開発目標
- ❖ 2015年国連サミットで採択された、2030年までの国際社会共通の開発目標のこと
- ❖ 「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」「ジェンダー平等を実現しよう」など、17のゴール、169のターゲットから構成され、誰一人として取り残されない社会の実現を誓っている

帰国生の入学試験には、学科試験とは別に、面接、小論文が課せられる学校も数多くあります。社会情勢、環境問題などその時々に合わせてトピックが取り上げられるため、「知らないから答えられない」となることは避けたいところ。日常的にニュースや新聞を見て情報収集をしてみてください。関心のないことでも興味を持ってみると、入試に役立つかもしれませんよ！