

- 1. 2倍速で何かを身につける方法 #勉強マインドセット
- 2. 活動報告
 - (I) オンライン自習室
 - (II) スケジュール (11~1月) *冬期講習会日程決定
- 3. イベント
 - (I) 2学期定期考査対策開始
 - (II) 卒トーク〈第2弾〉
 - (III) 新中1, 始動します 他



JOBA蘇州校
[こちら](#)からアクセス



JOBA本部
 蘇州校の皆さまも参加可能な
[オンラインイベント](#)多数

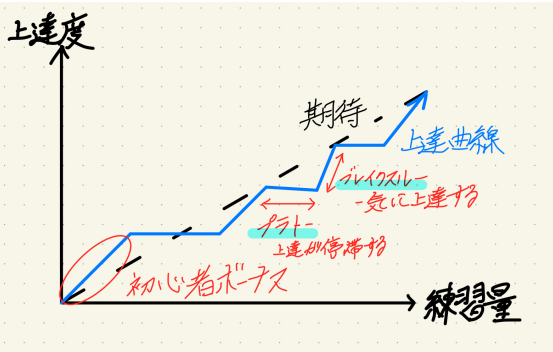
SUZHOU通信

子どもが『自分は認められている』と実感できる機会・場面を、意識してたくさん創出する

プラトリーを制するものは、受験を制す

引用著書 | 達人のサイエンス (ジョージ・レナード)

突然ですが、皆さんは今まで生きてきて何かをマスターしたことはありますか？他の人と比べて圧倒的な歌の上手さや、プロ級のゲームの腕前、スポーツの成績など何でも構いません。・・・「何もマスターできていないな」と思った方は、才能がないからそうなのではなく、『いつも途中で投げ出してきた』からなのです。



(左図：上達曲線) 私たちが何かをマスターするまでの過程を表した図です。どんなことでも一直線(比例)に成長しているわけではないことを表しています。

成長したかと思えば壁にぶつかって、それでも進み続けて壁を乗り越え、また壁にぶつかるを繰り返してどんどん成長していきます。この成長を実感できない停滞期間のことを“プラトリー”と呼びます。この世のありとあらゆるものはすべて、学び始めて、成長し、停滞期間を経て、マスターできるようになっているのです。そこで今月は、マスターする課程の前編として“プラトリー”について学んでいきましょう。

- ①プロになる人は、プラトリーがきても練習をやめない
 物事を上達できる人...決して投げ出さない、立ち回りを研究して試行錯誤する
 できない人...プラトリーがくると違うことを始めたり、そのことをやめてしまう

ポケモンでレベル1から2になるのが簡単なように、歌も英語も野球もどんな物事でもはじめはすぐにレベルが上がって上達していきます。それが楽しくて、寝る間も惜しんで没頭してしまうこともしばしばです。しかし、

1ヶ月後、皆さんは悩むことになります。少し前から成長を感じられなくなったからです。プラトリーに突入したのです。毎日3時間練習してもまるで強くなっている気がしない。むしろ弱くなっている気さえする。ここが上達の分かれ目になるのです。

②大事なのは、プラトリーをどう乗り越えるか

プロになる人はほとんどの時間をプラトリーで過ごす

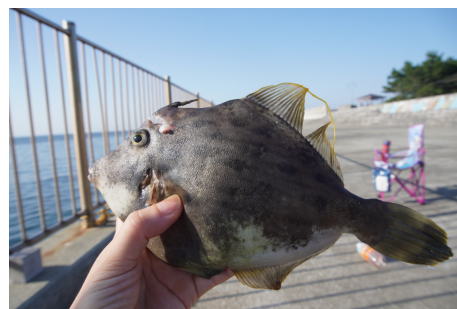
先ほどから述べている通り、上達するには成長を感じない期間になっても練習を続けなければなりません。プラトリーとはまるで出口の見えない洞窟のようなものです。毎日努力して、不安を抱えながら手探りで出口をひたすら目指します。そして、出口を見つけ、上達した瞬間に出会えた時、勝てなかった人に勝てるようになり、強いやりがいを感じます。

しかし、この次の瞬間にまた次のプラトリーに入るので。今度のプラトリーはもっと長く暗い洞窟。ほんの一瞬感じた喜びと今度はいつ上達できるかわからない不安な気持ちのまま、また出口を探して洞窟を歩き回ることになります。いつか成長できることを信じて...

陸上選手やプロサッカー選手や叶えたい何か、理想の自分を追い求める人は、今もプラトリーの中で練習を繰り返しています。これが何かをマスターする道なのです。

③「無理」と思った時がチャンスは本当だった

努力は報われるのか？上達曲線を理解していれば、きつと防げる挫折もあると思います。プラトリーを迎えた時、心が折れそうな時、やはり大切なのは心を燃やして向き合い続けること。諦めるのはまだ早いですよ。
 前編終了



今月の一枚
 車三つで轟(とどろき)
 では、魚三つで？

10月の活動報告

中間考査の結果発表

平均90点オーバー祭り♪ 結果、出てます！

国慶節明け直後に行われた中間考査の結果が出揃いました。範囲の小テストは満点にこだわり、授業に集中。宿題は与えられたものはもちろん、それ以上のことまで一生懸命に取り組み準備を重ねてきました。

中学3年生は受験勉強（入試対策、過去問演習）が中心で学校の定期考査主軸の学習ではありませんでしたが、果たして結果は…。

蘇州校平均点

| | | |
|-------|-----|-----|
| 中学1年生 | 数学 | 92点 |
| | 英語 | 90点 |
| | 5教科 | 81点 |
| 中学3年生 | 数学 | 90点 |
| | 英語 | 90点 |
| | 国語 | 91点 |
| | 5教科 | 81点 |



オンライン自習室

日本のJOBAとタッグ、幅広い時間を確保しました

先月からオンライン自習室の参加者が増えてとても嬉しいです。自習室の活用は人それぞれ。

- ・自習室開始直後から
- ・決まった日時を決めて
- ・帰宅してからJOBAの授業までの隙間時間に

先月から理系講師が待機している時間がありますので、質問ができるようになりました。時間がかかるセンター試験の見直しも効率的に進められますね。

世界中の生徒が参加しているため、はじめて会う生徒も多いので先生もいつも刺激をもらっています。一人で勉強する時間も、オンラインを活用してみませんか？

対象 JOBA蘇州校の皆さま
小学生から高校生まで切磋琢磨しています

| | | | |
|--------|------------|--------------------------|-----|
| 蘇州校 | (月) | 17:55～18:55 | 日先生 |
| | (火) | 19:05～21:10 | M先生 |
| | (木) | 19:05～21:10 | M先生 |
| | (金) | 19:05～21:10 | 日先生 |
| 日本JOBA | (月)～(金) | 17:00～21:00 | |
| | 理系の先生がいる時間 | | |
| | (月), (水) | 17:10～17:55, 20:10～20:55 | |
| | (火) | 19:10～19:55, 20:10～20:55 | |

11～1月スケジュール

| | |
|------|----------------------|
| 11月度 | 11/1(月)～11/26(金)の4週 |
| 12月度 | 11/29(月)～12/24(金)の4週 |
| 1月度 | 1/10(月)～1/28(金)の3週 |

お知らせ

- ・冬期講習会12/26(日)～1/6(木)【7日間】
- ・集団で開講予定のコース〈小5, 6, 中1〉
- ・その他の学年は個別開講です
- ・英検対策コース〈5, 4, 3級〉を開講します
- ・小6(新中1)は中学生内容を扱います
- ・年末年始休校期間12/30(木)～1/3(月)
- ・2月から新年度になりますので、学年が上がります。

年末年始カレンダー

| 年末年始 | 蘇州日本人学校 | JOBA | |
|------|---------|-----------|----------|
| 12月 | 19 日 | | |
| | 20 月 | | |
| | 21 火 | | |
| | 22 水 | | |
| | 23 木 | | |
| | 24 金 | 終業式 | 通常授業ここまで |
| | 25 土 | 冬休み | |
| | 26 日 | | 冬期講習会A |
| | 27 月 | | 冬期講習会A |
| | 28 火 | | 冬期講習会A |
| | 29 水 | | 冬期講習会A |
| 1月 | 30 木 | | |
| | 31 金 | | |
| | 1 土 | | |
| | 2 日 | | |
| | 3 月 | | |
| | 4 火 | | 冬期講習会B |
| | 5 水 | | 冬期講習会B |
| | 6 木 | | 冬期講習会B |
| | 7 金 | 始業式 | |
| | 8 土 | 登校日(月曜授業) | |
| | 9 日 | | |
| 10 月 | | 通常授業スタート | |
| 11 火 | 実力テスト | | |

今後のイベント

2学期期末考査対策開始

1学期の自分に負けないで！

1学期よりも難易度が一気に上がる2学期。早めに勉強を始め、入念に準備が鉄則です。

いつもの〈理社〉対策に加え、プリントマラソン&自習室で、最終仕上げまでサポートいたします。通常授業でご受講されていない〈国数英〉をこの期間だけ追加受講することも可能です。

限界突破を目指して、コツコツ積み上げましょう！

対象 蘇州日本人学校の中学生

開催期間 11/10(水)から11/24(水)

詳しい時間割は別途資料参照

お申し込み メールでご連絡ください 期限10/29(金)

↑クリックでメール作成

卒トーク〈第2弾〉

JOBA卒業生が語る、早稲田大学までの軌跡

卒業生を招いて受験の生の声をお届けする卒トーク。遂に日時が確定いたしました。

弁士のKさんはJOBA上海校卒業生で、上海に15年、シンガポールに2年住んでいました。

Kさん→蘇州校の皆様へ



JOBA上海校に小学5年生から通っていました。食べることに、寝ることがだいすきです！笑

少しでもみなさんのモチベーション向上につながればと思います。

よろしくお願ひします！

参加対象 JOBA蘇州校の皆様

開催日 11/13(土)

17:30から18:30 中国時間

お申し込み メールでご連絡ください 期限11/12(金)

↑クリックでメール作成

zoom情報は後日ご連絡いたします

がんばれ受験生、いざ出陣！

帰国生の入試は10月から

帰国入試のピークは12～1月ですが、早い学校では10月から始まります。中国在住の皆さんは受験会場が中国国内であるか、または日本（に一時帰国しなければならない）かということは受験スケジュールを組み立てる上でとても大切です。

(コロナ禍以前でも、) 帰国するとなれば飛行機での往復移動で体力的な負担があり、環境の変化で目に見えない大きなストレスが受験生を悩ませていました。さらに、このままの状況が続けば隔離期間を考慮しなければならず、学校に通学できない期間も1ヶ月近くになります。

早い時期に入試のある学校は、合格を保持したまま別の学校を受験できる場合もあります。つまり、押さえの学校としても魅力的な学校群であるわけです。

コロナ禍の影響でオンライン入試を実施する学校が増え、今までなかった新入試もでてくると予想されます。JOL会員の皆様には、帰国生に役立つメルマガをお送りしておりますので、憧れの志望校に向けて、情報はこまめに集めてアップデートしていきましょう。



JOL会員のご登録

中国で受験可能な入試日の一例 (高校)

①上海受験 ②オンライン入試

③調査書、資格などで合否を決める学校...出願終了日を記載

| | | |
|---------------|-------|---|
| 文化学園大学杉並 (東京) | 10/10 | ② |
| 工学院大学附属 (東京) | 10/18 | ① |
| 桜美林 (東京) | 10/21 | ③ |
| 土浦日本大学 (茨城) | 10/30 | ① |
| 桐蔭学園 (神奈川) | 10/30 | ③ |
| 青稜 (東京) | 11/7 | ① |
| 立命館宇治 (京都) | 11/27 | ② |
| 茗溪学園 (茨城) | 11/21 | ② |

新中1, 始動します

小学6年生の秋から整え、備える高校入試

帰国生の受験は中3の10月からということは上述の通りです。小6の秋は受験の3年前にあたりますので、ちょうど今の時期から中学生の勉強をはじめるのがベストといえます。11月から新しい学年が始まるなんて、なんだか新鮮ですね。

対象 現在小学6年生のお子様

開始時期 11/12(金)

科目 算数・数学, 国語, 英語